

Calendario de actividades **club te paga**

Plaza Las Américas

JUNIO



Horario	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
8:30 a.m. - 9:00 a.m.	Ejercicios: Tamboricua frente a Macys				Ejercicios: Tamboricua frente a Macys
9:00 a.m. - 9:30 a.m.					
9:30 a.m. - 10:00 a.m.	Cápsula Educativa MCS TE PAGA	Zumba	Tai Chi / Chi Kung	Zumba	
10:00 a.m. - 10:30 a.m.	Manicure	Trivia Adivina... Adivinador	Hora Refrescante Boost	BINGO	YOGA
10:30 a.m. - 11:00 a.m.		Charla: Prepara tu mochila para la temporada de Huracanes	BINGO	CINE	Charla: ¿Cómo conectarte contigo mismo?
11:00 a.m. - 11:30 a.m.					
11:30 a.m. - 12:00 p.m.					
12:00 p.m. - 12:30 p.m.	BINGO	BINGO	Taller Manualidades		BINGO
12:30 p.m. - 1:00 p.m.					
	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
8:30 a.m. - 9:00 a.m.	Ejercicios: Tamboricua frente a Macys				Ejercicios: Tamboricua frente a Macys
9:00 a.m. - 9:30 a.m.					
9:30 a.m. - 10:00 a.m.	Hora Refrescante Boost	Zumba	Tai Chi / Chi Kung	Clínica de Vacunación	
10:00 a.m. - 10:30 a.m.	Cápsula Educativa Club Te Paga	Trivia Adivina... Adivinador	Hora Refrescante Boost		
10:30 a.m. - 11:00 a.m.	BINGO	Charla: Prevención de Enfermedad & Manejo de Medicamentos	BINGO		
11:00 a.m. - 11:30 a.m.					
11:30 a.m. - 12:00 p.m.	Taller Manualidades	BINGO	Celebración Padres Karaoke		
12:00 p.m. - 12:30 p.m.					
12:30 p.m. - 1:00 p.m.					
	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22		Jueves 23
8:30 a.m. - 9:00 a.m.	Ejercicios: Tamboricua frente a Macys				Ejercicios: Tamboricua frente a Macys
9:00 a.m. - 9:30 a.m.					
9:30 a.m. - 10:00 a.m.	Cápsula Educativa MCS TE PAGA	Zumba	Tai Chi / Chi Kung	Zumba	
10:00 a.m. - 10:30 a.m.	BINGO	Hora Refrescante Boost	Hora Refrescante Boost	BINGO	
10:30 a.m. - 11:00 a.m.					
11:00 a.m. - 11:30 a.m.	DOMINÓ	Charla: Educativa Nutrición en Temporada de Huracanes	BINGO	CINE	
11:30 a.m. - 12:00 p.m.					
12:00 p.m. - 12:30 p.m.		BINGO	Taller Manualidades		
12:30 p.m. - 1:00 p.m.					
	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
8:30 a.m. - 9:00 a.m.	Ejercicios: Tamboricua frente a Macys				Ejercicios: Tamboricua frente a Macys
9:00 a.m. - 9:30 a.m.					
9:30 a.m. - 10:00 a.m.	Cápsula Educativa MCS TE PAGA	Zumba	Tai Chi / Chi Kung	Zumba	
10:00 a.m. - 10:30 a.m.	BINGO	Receta Bebida Saludable Boost	Hora Refrescante Boost	Trivia Adivina... Adivinador	YOGA
10:30 a.m. - 11:00 a.m.					
11:00 a.m. - 11:30 a.m.	CINE MCS	Charla Educativa: ¿Cómo optimizar la Salud Mental?	BINGO	Celebración de Cumpleaños del Mes	Charla Educativa
11:30 a.m. - 12:00 p.m.					
12:00 p.m. - 12:30 p.m.		BINGO	Taller Manualidades	BINGO	BINGO
12:30 p.m. - 1:00 p.m.					

- Para participar de las actividades o talleres deberá reservar su espacio llamando al 939-759-5724 / 758-2500 Ext.2104 durante el horario 9:00 am-4:00 pm
- Espacios limitados para 15 personas
- Se requiere presentar tarjeta de vacunación con ID o el Vacu ID

Salud Completa **MCS**